

# 仙台慢性疼痛研修会

2022年12月22日(木曜日)18:30~20:00

## 会場

JCHO仙台病院 1F 多目的ホール  
〒981-3281 仙台市泉区紫山2-1-1

参加無料, 定員50名

**対 象: 慢性疼痛に関わる宮城県内の医療従事者**

座長 東北医科薬科大学整形外科学教授 小澤 浩司

## 演題発表

18:30~18:45

1.慢性の経過を辿る仙腸関節障害例での心理社会的評価の実践

JCHO仙台病院 理学療法士 佐藤 麻生

2.慢性疼痛例に対する当院での理学療法、物理療法の工夫

JCHO仙台病院 主任理学療法士 佐々木 健

## 講 演

18:50~19:20

**「難治性慢性疼痛症例に対する漢方・瞑想・  
体操・ツボ指圧・音楽療法の効果と可能性」**

JCHO仙台病院 日本仙腸関節・腰痛センター外来

国立病院機構米沢病院 漢方内科・慢性疲労外来 沼田 健裕

**ワークショップ**  
(定員制)

19:20~19:50

**ストレス・不眠に対するセルフケア～瞑想・体操・  
ツボ指圧の実践**

インストラクター: 沼田 健裕

## 質疑応答

19:50~20:00

参加申込 JCHO仙台病院 リハビリテーション部

E-mail: [sij.lab.211@gmail.com](mailto:sij.lab.211@gmail.com)